



Martin Podhráský

martin.podhrasky@shooting.cz

+420 737 877 335

Kandidát na viceprezidenta **ČSS**

Dosažené vzdělání

- Gymnázium Arabská, Praha
- Lékařská fakulta UK v Plzni, všeobecné lékařství
- Atestace v oboru Všeobecná chirurgie

Odborné znalosti

Jazykové znalosti

- Anglický jazyk: pokročilý
- Německý jazyk: mírně pokročilý

Dosavadní zaměstnání

- od 9/2017 doposud jsem zaměstnán na III. chirurgické klinice 1.LF UK a FN Motol

Sportovní historie

- od 14 let se věnuji sportovní střelbě a od roku 2000 jsem byl členem reprezentačního družstva ČR
- v letech 2008 (Peking), 2012 (Londýn) a 2024 (Paříž) jsem se zúčastnil Olympijských her
- v listopadu 2024 jsem byl zvolen viceprezidentem ČSS
- od února 2025 pracuji na pozici sportovního ředitele ČSS

Mé cíle v pozici viceprezidenta ČSS

- **Střelba jako celoživotní sport**

Vytvářet prostředí, kde střelba bude bezpečně, zdravě a atraktivně dostupná pro všechny věkové kategorie a výkonnostní úrovně.

- **Podpora mládeže a prevence vyhoření**

Zaměřit se na radost ze střelby, duševní hygienu mladých sportovců a snižování bariér vstupu – jak materiálních, tak administrativních.

- **Rozvoj trenérské základny**

Zavést systematické a kvalitní vzdělávání trenérů všech úrovní s důrazem na moderní poznatky z psychologie, výživy, fyzické přípravy i techniky.

- **Tradice v pohybu – kontinuita i inovace**

Navazovat na úspěchy minulosti, ale současně se aktivně přizpůsobovat novým trendům a technologiím ve sportovní přípravě i řízení svazu.

- **Podpora a efektivní práce s talenty**

Neusilovat o masovost, ale o kvalitu – vytvářet efektivní programy individuálního rozvoje střelců s důrazem na dlouhodobou práci a udržení ve sportu.

- **Řešení dostupnosti střelnic ve městech**

Hledat reálná a dlouhodobá řešení, která zlepší dostupnost kvalitních tréninkových podmínek i ve velkých městech.

- **Týmová spolupráce a otevřenost**

Budovat vedení založené na spolupráci, sdílených hodnotách a odbornosti – nikoliv na osobních ambicích.

Jsem názoru, že úspěch je možný pouze prostřednictvím týmu lidí, kteří budou sdílet společné hodnoty a budou ochotni aktivně se podílet na změnách a rozvoji našeho sportu. Mám upřímný zájem být součástí takového týmu. Těší mě, že se do volebního procesu zapojili i další kandidáti, jejichž dosavadní činnost ve střeleckém sportu si velmi vážím. Věřím, že bychom společně – pokud dostaneme důvěru – mohli vytvořit silné a kompetentní vedení, které bude s respektem ke střelecké tradici, ale zároveň s odvahou k inovacím, posouvat náš svaz kupředu. Výše zmíněnými kandidáty, se kterými jsme se dohodli na aktivní účasti ve volbách a spolupráci v případě zvolení jsou Roman Blažíček, kandidát na prezidenta svazu, a David Kostecký, kandidát na viceprezidenta svazu.